

## 第4回 SUMH カンボジア・スタディツアー

# カンボジア × 精神保健 × 地域医療



2015年2月16日(月)から20日(金)の4泊5日間コース  
参加費 70,000 円 (航空券別、往復の航空券は 60,000 ~ 90,000 円程度です)

日本で唯一の“精神科領域”の国際保健スタディツアー  
地方で生活している人との交流などコミュニケーションを重視  
世界的観光地アンコールワットを有するシュムリアップでのスタディツアーです  
アンコール遺跡群、水上生活で有名なトンレサップ湖も観光します

精神科で働く医師、臨床心理士、精神保健福祉士、看護師・保健師、学生さんにお勧めです

お申し込み・お問い合わせは … SUMH 途上国の精神保健を支えるネットワーク 担当:大参

電話: 03-3812-0736

FAX: 03-3812-0376

E-mail: [info@sumh.org](mailto:info@sumh.org)

URL: <http://www.sumh.org/>

## SUMH のスタディツアーは

心の病は世界中のどこにあっても起こります。しかし、保健の領域でも国際協力の領域でも、心の問題は常に後回しにされがちです。特に途上国の大半で、精神保健サービスはほとんど整備されていません。一方、大災害・内戦・貧困等といった途上国特有の問題は多く、先進国とは違ったストレスや困難に人々は直面しているといえるでしょう。我々SUMH は日本の精神保健分野での経験を途上国に紹介しながら、途上国の人々とともにその国に適した精神保健体制を考えて行きたいと願っています。



### カンボジアの地域医療を知る

SUMH は、シュムリアップ州病院のメンタルヘルス・リハビリテーションセンターの運営に加えて、シュムリアップ州の2つの地域病院の精神科外来を運営しています。そこで、地方の精神科医療の現状について学習します。



### 訪問診療を通して村の人たちの生活を知る

SUMH は通常診療業務以外にも、訪問診療や精神障害者用グループホームなど、地域に根ざした精神保健活動を行っています。訪問診療に随伴し、精神障害を持つ人が地域でどのように生きているかについて学習します。



### カンボジアの歴史を知る

SUMH が活動するシュムリアップは、世界的に有名なアンコール遺跡群を持つ世界有数の観光地です。アンコールワット、バイヨンなどの有名な古代遺跡を訪れ、カンボジアやインドシナ半島の歴史や文化を学びます。



### カンボジアの伝統的医療を体験する

カンボジアでは、西洋医学の他に伝統的な医療が用いられています。人々の生活に密着した伝統医療の実践を体験し、カンボジアの人々の考え方を理解します。

## SUMH ってどんな団体？

SUMH(特定非営利活動法人途上国の精神保健を支えるネットワーク SUMH Supporters for Mental Health)は、途上国の精神保健を支援する 1997 年に産声をあげた日本初の国際精神保健 NGO です。2003 年 10 月に 2 年間の研修により心理社会リハビリテーション専門家 6 人を養成し、現在医療・保健・教育等の分野で活躍しています。また、シュムリアップ州のメンタルヘルスリハビリテーションセンターを運営し、通所ケア事業を行っています。また、2010 年、2013 年より、アンコールチュム病院、クララン病院で精神科外来も運営しています。



## どんな人がアテンドするの？



SUMH カンボジア代表を 10 年以上勤めている心理社会リハビリテーション専門家のテイ・ピサルと、SUMH 日本のメンバーで精神科医の西尾彰泰(岐阜大学保健管理センター准教授)、丸谷俊之(東京工業大学保健管理センター准教授)が、現地をご案内します。

## これまでの参加者からの声

…大変有意義なスタディツアーでした。精神保健という分野は、目に見えにくい、短期間で効果が出にくいものであると思います。しかし、その必要性を認め、大変な中でも日々どりよくして立ち向かっている人がいらっしゃることに感銘を受けました。(2009 年参加者)

…今回大学生は私一人でしたので最初は大変緊張していました。しかし、皆様の暖かさに支えられ、人生勉強にもなりました。今回のツアーに参加して、カンボジアのことを更に好きになり、もっと知りたくなりました。そして、カンボジアの人が心身共に健康な状態で日々の生活が送れるように、真剣に考えていきたいと思いました。(2009 年参加者)



2015年2月16日(月)発 2月20日(金)現地出発(日本帰国は21日(土)朝、カンボジア入国、滞在を伸ばすことも可)

参加費 70,000円 現地での旅行保険料金、宿泊代・食事代・移動費を含みます。

ホテルは2人1部屋を予定しています。1人部屋を希望の方はご相談ください。

\*上記以外に現地への往復航空運賃、カンボジア入国 VISA 購入費(20 US\$)等がかかります。 \*\*SUMH 会員でない方は別途賛助会員年会費 3,000円を支払い会員になっていただきます。

日程	ツアースケジュール	食事
2月16日(月)	夕方: シュムリアップ国際空港に到着(空港にお迎えに上がります) 夜: アプサラダンスを見ながらのディナー	夕
2月17日(火)	午前: シュムリアップ州病院見学 午後: 伝統的診療師、フォーチュン・テラーを訪問・体験	朝昼夕
2月18日(水)	午前: アンコールチュム病院外来診療同行 午後: 訪問診療、地域のヘルスセンター訪問	朝昼夕
2月19日(木)	午前: シュムリアップ州病院デイケア参加・症例検討会 午後: トンレサップ湖の水上生活者の暮らしを見学 夜: ナイトマーケット観光	朝昼夕
2月20日(金)	午前～午後: アンコール遺跡群を見学 午後: クメール伝統織物研究所、アンコール職人工房を見学 夕方: 空港へ送り届け(各自の飛行機で帰国)	朝昼

申し込み締め切り 2015年1月10日(土)

定員 10名(最小催行人数 5人)

渡航前事前説明を実施します。

現地に到着するための飛行機の選び方、延泊や個人旅行と組み合わせて、入国 VISA の購入方法、現地ホテルに関する情報など、様々なことについてご相談に乗ります。なお、事務所に来られない方には資料送付や、skype での対応も可能です。お気軽にメール、電話でお問い合わせください。

