

途上国の精神保健を支えるネットワーク SUMH
2016年3月カンボジア・シュムリアップの地域精神保健を訪ねるスタディツアー
ーカンボジア駐在5年経験者がご案内しますー
 2号案内 2015. 10.17

1. スタディツアー日程は次の通りです。変更はありえます。

日	内容
3月6日 (日)	夕方にシュムリアップ空港で集合。 ホテルで<カンボジアの精神保健について講義>と、日程説明。 夜のシュムリアップ市場周辺を散策、甘味屋台など。
7日(月)	<シュムリアップ州病院を見学> 病院内で<SUMHカンボジアが活動している精神保健センターでデイク アに参加、交流> <伝統治療師を訪問>相談体験も? 夕食は、アプサラダンスを見ながらバイキング
8日(火)	(希望される方には市場の食堂でクイティオ朝食を案内) <SUMH現地スタッフの家庭訪問に同行> <関連の現地NGOを訪問> IKTT(クメール伝統織物研究所)・森本さんを訪ね、市場などで買い物。 夕食は、カンボジア土鍋
9日(水)	クルマで移動、SUMHが支援している<クラライン Kralanh 保健区病 院の外来診療を見学> 昼食は、ローカル食堂でカンボジア食。 外来利用者が住む<村でのキーパーソン・ミーティングに参加> 夜は、スタディツアーのレビュー、話し合い
10日(木)	ホテルで朝食を摂らず、暗いうちに出発。荷物はフロントへ預けます。 アンコールワットで朝日。終日、アンコール遺跡群の観光。 ホテルでシャワー・着替えの後、夕方までにシュムリアップ空港へお送 りします。

注；< >内は、地域精神保健視察などの内容です。

2. 第1次締め切りを2015年11月末、第2次締め切りを2016年1月末とします。
 最小開催人数を10名とし、定員は20名です。定員に達し次第、募集を終了いたしま
 す。第1・2次ともに締め切り日までに、次の口座に参加費用86,000円をお振
 り込みください。ツアー参加費用の振込を確認して、申し込みの受け取りとします。

楽天銀行 第二営業支店 支店番号 252 普通預金 口座番号 7385345
口座名義 特定非営利活動法人 途上国の精神保健を支えるネットワーク
(トクテイエイリホウジントジヨウコクノセイシンホケンヲササエルネットワーク)

※振り込みが確認できましたら、こちらからご連絡いたします。

3. ツアーに際しての留意点：準備していくとよいもの、現地での服装など。
- ・ 3月初めのシュムリアップは、最高 35℃、最低 25℃程度で、東京の夏とほぼ同じです。
 - ・ 歩きやすい靴（未舗装道路も歩きます）、襟のある薄手の長袖シャツ（襟があると公式扱い、陽射しが強いので長袖がお勧め）、帽子、日焼け止め、サングラス、薄手のズボン（スカートの方は足首まで隠れるものを）、ハンカチ、小ライト（停電対策と遺跡の暗がり）など。
 - ・ 衣類は、夜に洗濯すると翌朝には乾いています。
 - ・ 持参される現金はUSドルでご準備ください。10ドル以下(程度)の少額のUSドルは、両替せずにそのまま使えます。

4. 応募される方は、次の表に必要事項を記載し、切り取って、 shienpsycho@yahoo.co.jp 手林佳正（てばやしよしまさ）宛にお送りください。頂いた個人情報は、このツアー目的以外には使用しません。

お名前	年齢	性別
職業/勤務先あるいは通学先		
住所		
メール・アドレス		
Tel 番号（携帯/固定）		
万一の場合の日本国内の緊急連絡先（お名前/続柄/住所/Tel/メール・アドレス）		
このスタディツアーに望むこと(簡潔でよいので)		
振り込み； 済ませました or 月 日頃に		

追加1；航空券手配はご自分でお願ひします。チケットが決まりましたら、シュムリアップ空港到着と出発の日/時/便名をお知らせください、これはこの申し込み後に。

追加2；原則、中級ホテルのツインルームを2名で使用しますが、シングルルームを希望される方（追加料金あり）はお知らせください。以上。